

Ai vrea să ai un copil care cooperează, dar nu crezi în puterea pedepselor și a recompenselor?

Fiecare copil e diferit! Cunoaște-ți copilul! Află ceea ce îi place și ce nu, care sunt lucrurile de care este interesat și pe care le evită, astfel îți va fi ușor să acționezi.

Disciplina pozitivă recompensează (întărește, încurajează) comportamentul corect și **pedepsește** (înlătură) comportamentul greșit.

Copiii învață foarte rapid cum să se comporte: *Dacă fac comportamentul X, atunci primesc Y (recompensă), sau dacă fac comportamentul X atunci evit Z (pedeapsă).*

Comportamentele problematice ale copiilor apar și ca rezultat al modului de formulare de către părinți a regulilor.

- *Negociază, discută regulile împreună cu copilul tău!* Fă-l să înțeleagă de ce sunt ele necesare.
- *Explică-i ce se întâmplă dacă nu respectă regulile (va fi pedepsit).*

Atunci când fixați o regulă stabiliți și modalitatea prin care copilul este pedepsit.

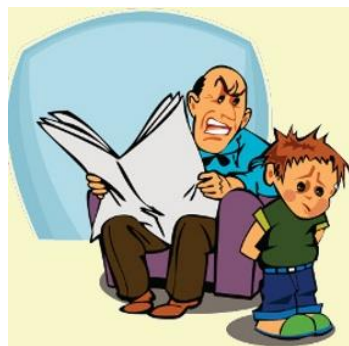
După ce îl pedepsești, arată-i copilului cât de mult îl iubești, în ciuda comportamentului său.

- *Regulile formulate vag, nu sunt clare:* „Maria, fii cuminte!” Ce înseamnă să fii cuminte?

Copiii învață privindu-i sau observându-i pe alții. De foarte multe ori părinții încurajează fără să vrea sau să-și dea seama o faptă greșită, printr-un zâmbet sau prin oferirea de bomboane, jucării. Modul în care adulții reacționează la comportamentele copiilor le menține sau nu acestora un anumit comportament.

De exemplu: Degeaba îi spunem copilului „nu mai folosi cuvântul acesta”, dar râdem ori de câte ori el folosește acel cuvânt. Faptul că adultul râde îl face pe copil să se simtă încurajat, valorizat.

CENTRUL ȘCOLAR DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ, VĂLENII DE MUNTE



CE ESTE DISCIPLINAREA?

Disciplinarea este un proces de învățare a comportamentelor.

Disciplina pozitivă nu înseamnă “cumințenie”, nu are legătură cu asprimea, cu violența, cu amenințare, ci se referă la „îmblânzire” prin modalități ferme, dar pline de dragoste și bunățate.

Poate pentru unii părinți care-și doresc copii ascultători, cuvântul “disciplină” are conotații negative, probabil se gândesc la diferite forme de pedepse fizice, cum ar fi plesnitul. Să nu uităm că aceasta este o formă de abuz asupra copilului dumneavoastră. De fapt, cuvântul “disciplină”, vine de la latinescul “disciple”, care înseamnă “a învăța (pe cineva)”.

CENTRUL ȘCOLAR DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ, VĂLENII DE MUNTE

Cum sa folosești disciplina pozitivă pentru copilul tau?

– Vorbeste-i frumos. Nu folosi cuvinte jignitoare: “prostule” sau “amețitule”.

– Vorbeste-i calm. Nu ridica tonul la copilul tău! Fi blând, dar ferm în același timp!

– Separati comportamentul de persoană! (Fapta vă deranjează, nu copilul).

Evitați folosirea expresilor: „ești rău”, „ești obraznic”, „ești neascultător”. Este mai indicat să-i spunei: „Comportamentul tău este unul rău și pe mine mă face să sufăr”. Copilul înțelege astfel că poate să se schimbe: nu el este rău, ci comportamentul pe care îl are este unul care pe dumneavoastră vă face să suferiți.

– Apreciază fiecare progres al copilului!

– Nu răsplăti material, prin obiecte reușitele copilului, folosește mai des laudele, îmbrățișările, mulțumirile!

– Scoate copilul din situația de criză! După ce s-a liniștit, discută despre fapta sa.





✚ **Observa și încurajează comportamentul pozitiv al copilului.**

✚ **Fi un bun model pentru copilul tau.**

Copilul se poartă urât: stabilește limite

Un lucru esențial în relația părinte-copil este să înțelegem ceea ce copilul își dorește, dar asta nu înseamnă neapărat că și trebuie ca de fiecare dată să dăm curs acestor dorințe. Este bine ca părintele să îi explice pe înțelesul lui atunci când unele lucruri nu sunt posibile, dar și că există anumite limite ce trebuie respectate. Așa cum unele dorințe se pot realiza ușor, altele nu sunt posibile.



Centrul Școlar de Educație Incluzivă, Orașul Vălenii de Munte **VIZIUNEA ȘCOLII**



” AZI, SĂ FIM MAI BUNI CA IERI”

MISIUNEA ȘCOLII

Școala noastră își propune:

- ❖ Să creeze un mediu cald și stimulant în care să se dezvolte imaginea pozitivă a fiecărui copil despre el însuși ;
- ❖ Să cultive și să dezvolte acele predispoziții native ale elevilor care le permit obținerea unor rezultate deosebite;
- ❖ Să sporească încrederea părinților în activitatea desfășurată prin cunoașterea rezultatelor și informarea despre posibilitățile reale ale copiilor lor;
- ❖ Să ajute pe fiecare copil să fie fericit și să aibă sentimentul împlinirii, exersându-și mintea și simțurile.

TINTE

- ❖ Optimizarea comunicării elev-elev, părinți-profesori, părinți- elevi;

PROFESOR-EDUCATOR:

Dragomiroiu Mariana-Andreea

Tel/Fax: 0244/281949; str. Berceni nr.42 A

e-mail: scspec.valenii@gmail.com

NR...../.....

CENTRUL ȘCOLAR DE EDUCAȚIE INCLUZIVĂ, VĂLENI DE MUNTE JUDEȚUL PRAHOVA



Disciplina Pozitivă



- ☀ Vrei să fii un exemplu pentru copilul tău și să ai o relație armonioasă cu el?

Folosește disciplina pozitivă, renunță la corecția fizică și la amenințări.

- ☀ Copilul se poartă urât în ultima perioadă și nu mai știi cum să gestionezi situațiile create?

Există soluții simple de pus în practică și cu ajutorul cărora îl poți face pe copil să înțeleagă atunci când greșește.